

ആരോഗ്യകല്പദ്രുമം - ചികിത്സാനുഭവങ്ങൾ

ഡോ. എ. യു. കൃഷ്ണൻ, തലശ്ശേരി

ആരോഗ്യകല്പദ്രുമം ബാലചികിത്സ എന്ന പുസ്തകത്തെ പറ്റിയുള്ള ചർച്ചയിൽ പങ്കുചേരുവാൻ ഡോ. ആലത്തിയൂർ നാരായണൻനമ്പി എന്ന ക്ഷണിച്ചപ്പോൾ എനിക്ക് സന്തോഷമുണ്ടായിരുന്നു. ആയതിന് ശേഷം ശാരീരികാസ്വാസ്ഥ്യം കാരണം ഒഴിവാകുവാൻ നിർബന്ധിതനായി. ഈ ചർച്ചയിൽ പങ്കുചേരുന്നവർക്കും ആയതിന്റെ സംഘാടകർക്കും എന്റെ ഹൃദയംനിറഞ്ഞ മംഗളാശംസകൾ അർപ്പിക്കുകയുമാണ് ഈ വിനീതന്റെ ആദ്യത്തെ ക്രിയ. ഏവർക്കും എന്റെ കൃപ്തകൈ.

മേൽപറഞ്ഞ ഗ്രന്ഥത്തിൽ നിന്ന് ഞാൻ ഉപയോഗിച്ച് അനുഭവമുണ്ടായ ഔഷധയോഗങ്ങളുടെ നാമങ്ങൾ മാത്രം താഴെ ചേർക്കുന്നു.

മുസ്താസുവർണ്ണാദി ഗുളിക

ഗുളശുണ്ഠി

കർപ്പൂരാദി ചൂർണ്ണം

നയോപായം കഷായം

ബലാജീരകാദി കഷായം

ശ്വാസാനന്ദം ഗുളിക

വിദാര്യദിഗണം കഷായം

ഏലാദി കഷായം (സ്വരസാദേ)

(ഏലാത്മകപത്ര സംസിദ്ധഃ ക്വാമോ മധുസിതാനിതഃ
സ്വരസാദം നിഹന്ത്യാശു ശ്ലേഷ്മകോപസമുത്ഭവഃ)

അഷ്ടാക്ഷരി ഗുളിക

അഷ്ടചൂർണ്ണം

പത്മ്യാദി ഗുളിക

അവിപത്തി ചൂർണ്ണം

ഗുളാർദ്രകം

(ആർദ്രകം ഗുളസംയുക്തം മധുനാലോഡ്യ ലേഹയേൽ

പ്രാതഃ സർവ്വേഷുശോഫേഷു പ്രയോഗോയം പ്രശസ്യതേ)

പഞ്ചസാര രസായനം

മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഗുളിക

വാതാശിനി തൈലം

പഞ്ചാമൃ തൈലം

ധാന്യന്തരം തൈലം
പ്രസാരണ്യാദി കഷായം
പ്രസാരണ്യാദി തൈലം
പ്രഭഞ്ജനവിമർദ്ദന തൈലം
പിണ്ഡതൈലം
കാരസ്കരഘൃതം
മൂണാളാദി ലേപം
ജാത്യാദി തൈലം
സോമവല്ലാദി കഷായം
ദ്രാക്ഷാമധുകാദി കഷായം
ബലാകനകപത്രാദി കഷായം
നീലോൽപ്പലാദി എണ്ണ
മാനസമിത്രം ഗുളിക
ഇന്ദുകാന്തഘൃതം
ബ്രഹ്മീഘൃതം
കല്യാണകം, മഹാകല്യാണം എന്നീ ഘൃതങ്ങൾ
രസതൈലം
ബലാഗോധുമാദി കഷായം
ബലാസൈര്യേയകാദി കഷായം
ബലാകുലത്ഥാദി കഷായം

ഇവക്ക് പുറമെ പല യോഗങ്ങളും അനുഭവത്തിലുണ്ടെങ്കിലും താൽക്കാലികമായി നിർത്തുന്നു. ഏവർക്കും എന്റെ നമോവാകം.